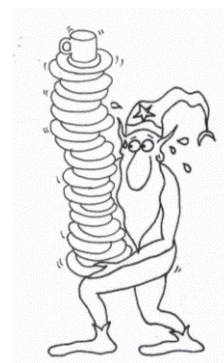


El menú del mes. **SETEMBRE 12**



Data	Els dinars de La Xarranca	Propostes de sopars
dc.12	Arròs amb tomàquet; Croquetes de pollastre amb coliflor arrebossada; Gelat	Patata i bleda; Calamars a la romana, Fruita
dj.13	Fideuà; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Arròs amb tomàquet; Pollastre a la planxa; Formatge fresc amb codonyat
dv.14	Patata i mongeta tendra; Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives ; Fruita	Amanida de pasta; Ou dur; Fruita
15-16		
dl.17	Espaguetis amb tomàquet; Llom a la planxa amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de brou; Truita francesa; Làctic
dt.18	Sopa de pistons; Rap al forn amb enciam i olives; Fruita	Patata i mongeta verda; Tonyina a la planxa; Fruita
dc.19	Canelons d'espinaç; Vedella estofada amb pèsols i pastanaga; Flam	Arròs amb verdures; Hamburguesa de seità; Fruita
dj.20	Cigrons amb oli; Salmó fresc amb enciam i tomàquet; Fruita	amanida de tomàquets; Rodanxa de lluç al forn; Làctic
dv.21	Arròs tres delícies ; Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga; Iogurt	Crema de llenties; Pizza; Fruita
22-23		
dl.24	Llenties amb oli; Llibrets amb tomàquet i olives; Fruita	Tallarines al peto; Seitons fregits; Làctic
dt.25	Patata i bleda; Bistec a la planxa amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de pa; Truita de pernil dolç; Fruita
dc.26	Crema de carbassó; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i coliflor; Ous farcits; Làctic
dj.27	Arròs amb tofu ; Pollastre a l'allet amb patates; Iogurt	Arròs amb bolets; Maira a la planxa; Fruita
dv.28	Macarrons bolonyesa; Palaia al forn amb xips; Fruita	Amanida variada; Biquini; Fruita