



El menú del mes. OCTUBRE 12

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll 1	Tortellini de formatge; Croquetes de bacallà amb enciam i olives; Gelat	Patata i bleda; Calamars a la romana; Fruita
dm 2	Patata i col; Botifarra a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita	Arròs amb tomàquet; Pollastre a la planxa; Formatge i codonyat
dc. 3	Mongetes seques amb pernil; Halibut amb carbassó i pastanaga al forn; Fruita	Amanida de pasta; Ou dur; Fruita
dj. 4	Arròs amb verdures; Pollastre amb tomàquet i patates al forn; Fruita	Crema de carbassó; Salmó a la planxa; Fruita
dv.5	Sopa d'estrelles; Lluç arrebossat amb espinacs, pastanaga i formatge fresc; Iogurt	Pa amb tomàquet amb truita de patates; Làctic
6-7		
dl. 8	Tallarines amb tomàquet; Varettes de lluç amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de brou; Truita francesa; Làctic
dm 9	Cigrons amb oli; Vedella estofada a la jardineria; Fruita	Patata i mongeta verda; Tonyina a la planxa; Fruita
dc.10	Patata i bròquil; Canelons de carn; Flam	Arròs amb verdures; Hamburguesa de seità; Fruita
dj.11	Sopa de pistons; Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga; Fruita	Crema de lleties; Rodanxa de lluç al forn; Làctic
12		
13-14		
dll.15	Lleties amb oli; Llibrets de llom amb tomàquets i olives; Iogurt	Tallarines al pesto; Seitons fregits; Làctic
dm.16	Patata i bleda; Bistec de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de pa; Truita de pernil dolç; Fruita
dc.17	Arròs amb sèpia; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i coliflor; Gall dindi a la planxa; Làctic
dj.18	Crema de carbassó; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Arròs tres delícies; Maira arrebossada; Fruita
dv.19	Macarrons bolonyesa; Halibut al forn amb xips; Fruita	Amanida variada; Biquini; Fruita
20-21		
dll.22	Arròs amb tomàquet; Hamburguesa de vedella amb enciam i olives; Fruita	Sopa de pasta; Mero a la planxa; Làctic
dm.23	Pèsols saltejats; Rap amb patates al forn; Fruita	Purè de patates; Cuixes de pollastre al forn; Fruita
dc.24	Fideuà; Peix fresc amb enciam i blat de moro; Fruita	Verdures saltejades; Truita de formatge; Làctic
dj. 25	Cuines del Món: Pastel de papas amb tomàquet i olives; Iogurt	Margallons amanits; Sèpia a la planxa; Fruita
dv.26	Sopa de lletres; Pollastre a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Patata i bleda; Croquetes de pernil; Fruita
27-28		
dll.29	Arròs amb verdures; Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet; Fruita	Sopa de fideus; Rap al forn; Làctic
dm.30	Patata i col; Halibut amb carbassó i pastanaga al forn; Fruita	Arròs a la cubana amb ou ferrat; Fruita
dc. 31	Tortellini de formatge; Truita de xampinyons amb enciam i ceba tendra; Castanyes	Purè de lleties; Xai a la brassa; Fruita