



El menú del mes. **MARÇ 15**



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll.2	Arròs amb tomàquet; Truita de patates amb enciam i blat de moro; Fruita	Meló amb pernil; Filet de bacallà; Làctic
dm. 3	Escudella de cigrons; Croquetes casolanes de bacallà amb enciam i ceba tendra; Fruita	Albergínies arrebossades; Salsitxes; Fruita
dc. 4	Patata i col; Escalopa de gall dindi amb tomàquets i olives; Iogurt	Crema d'espàrrecs; Pinxets de seità; Fruita
dj 5	Pèsols saltejats; Mandonguilles amb salsa de tomàquet i ceba; Fruita	Espinacs amb beixamel; Tonyina a la planxa; Làctic
dv. 6	Macarrons amb tomàquets i tonyina; Peix fresc amb xips; Fruita	Pa amb tomàquet; Truita de pernil; Fruita
7-8		
dll.9	Tallarines amb tomàquet; Bistec de vedella a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Patata i mongeta tendra; Ou remenat amb gambes; Làctic
dm.10	Cuines del Món: Pakora ; Pollastre al forn amb enciam i pastanaga; Fruita	Arròs amb lleties; Nero al forn; Fruita
dc.11	Mongetes seques amb pernil; Truita de tonyina amb tomàquets i olives; Iogurt	Sopa de pasta; Gall dindi a la planxa; Fruita
dj.12	Estofat de patata amb sèpia; Rap al forn amb salsa de tomàquet i ceba; Fruita	Puré de verdures; Pizza; Làctic
dv.13	Arròs amb pastanaga, pèsols i mongeta verda; Botifarra a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita	Amanida variada; Croquetes de pollastre; Fruita
14-15		
dll. 16	Arròs amb bolets; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Patata i bròquil; Varettes de lluç; Làctic
dm.17	Crema de porros; Salsitxes de pollastre amb enciam i olives; Fruita	Amanida de pasta; Gall a la planxa; Fruita
dc.18	Amanida de lleties, enciam, tomàquet i ceba tendra; Calamars a la romana amb carbassó arrebossat; Fruita	Sopa de ceba amb ou gratinat; Làctic
dj. 19		
dv.20	Espirals amb pernil i formatge; Llom arrebossat amb enciam i blat de moro; Crema catalana	Puré de pèsols; Fusta d'embotits; Fruita
21-22		
dll.23	Patata i mongeta tendra; Hamburguesa de gall dindi amb tomàquets al forn; Fruita	Sopa meravel·la; Llom a la planxa; Làctic
dm.24	Arròs amb lleties; Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga; Fruita	Amanida de patata amb tonyina i ou dur; Fruita
dc.25	Pèsols saltejats amb pernil; Escalopa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro; Iogurt	Arròs amb tomàquet; Sèpia a la planxa; Làctic
dj.26	Crema de carbassó; Canya de llom amb puré de poma; Fruita	Espaguetis napolitana; Maires arrebossades; Fruita
dv.27	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de verdures i carn; Bunyols de vent de la Carne	Espàrrecs blancs amb maionesa; Bikini; Fruita

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.
El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.