



## El menú del mes. **MARÇ 13**

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dv.1	Sopa de galets; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Amanida verda; Pizza; Làctic
2-3		
dll. 4	Llenties estofades; Varettes de lluç amb enciam i pastanaga; Fruita	Sopa de fideus; Croquetes de pernil; Làctic
dm.5	Macarrons bolonyesa; Pollastre a la planxa amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Crema de carbassó; Frankfurt de tofu; Fruita
dc. 6	Crema de pastanaga; Llom arrebossat amb enciam i fruits secs; Fruita	Pèsols saltejats; Maira a la planxa; Fruita
dj.7	Patata i col; Vedella estofada amb bolets; Iogurt	Amanida de tomàquet; Rotllet de pernil i formatge; Fruita
dv.8	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb enciam i olives; Fruita	Arròs amb llenties; Salsitxes de pollastre; Làctic
9-10		
dll.11	Patata i mongeta; Truita de formatge i pernil amb enciam i blat de moro; Fruita	Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Làctic
dm.12	Cuines del Món: <b>Pakora</b> i daus de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet; Flam	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.13	Arròs amb tomàquet; Halibut al forn amb enciam i olives; Fruita	Crema de xampinyons; Truita de formatge; Fruita
dj.14	Crema de carbassó; Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pastanaga; Fruita	Rodanxa de lluç amb patates i tomàquets al forn; Làctic
dv.15	Cigrons amb espinacs; Escalopa de vedella amb patates xips; Iogurt	Amanida variada; Biquini; Fruita
16-17		
dll. 18	Espaguetis napolitana; Bistec de vedella a la planxa amb verdureta al forn; Fruita	Arròs tres delícies; Gall al forn; Làctic
dm.19	Mongetes seques amb pernil; Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro; Crema catalana	Sopa d'arròs; Gall dindi a la planxa; Fruita
dc.20	Arròs amb verdures; Pollastre al forn amb enciam i pastanaga; Fruita	Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Fruita
dj. 21	Puré de patates gratinat; Croquetes de bacallà amb tomàquet i olives; Iogurt	Saltejat de mongetes; Xai a la brasa; Làctic