



El menú del mes. **JUNY 17**



Data	Els dinars de La Xarranca	Propostes de sopars
dj.1	Macarrons amb tonyina, ceba i tomàquet; Peix fresc amb enciam i blat de moro; Fruita	Crema de carbassó; Croquetes de pernil; Làctic
dv.2	Sopa meravella; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Arròs a la cubana amb ou ferrat; Fruita
3-4-5		
dt.6	Espaguetis amb crema de llet, ceba i bacó; Ous farcits amb enciam i pastanaga; Flam	Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Fruita
dc.7	Amanida de lleties, enciam, ceba tendra i tomàquet; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Crema de pastanaga; Bikini; Làctic
dj.8	Patata i mongetes verdes; Varettes de lluç amb xips; Iogurt	Saltejat de verdures; Xai a la brasa; Fruita
dv.9	Cuines del Món: Silpantxo ; Fruita	Amanida variada; Filet de perca a la planxa; Fruita
10-11		
dl. 12	Espirals freds amb tomàquet, pernil dolç i formatge; Calamars a la romana amb enciam i blat de moro; Iogurt	Patates i tomàquets al forn; Gall dindi a la planxa; Fruita
dt. 13	Sopa de lletres; Croquetes de pollastre amb carbassó, ceba i pastanaga al forn; Fruita	A Làctic rros tres delícies; Gall dindi al forn;
dc. 14	Cigrons amb oli; Bistec de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat; Fruita	Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Fruita
dj. 15	Amanida d'enciam i d'espinaacs amb formatge fresc i fruits secs; Lasanya de tonyina i verdures; Fruita	Crema de porros; Fusta d'embotits; Làctic
dv.16	Ensalada de patata, mongeta verda, pèsols, pastanaga, tonyina, ou dur i maionesa; Peix fresc amb tomàquets i olives; Fruita	Sopa juliana; Gall al forn; Fruita
17-18		
dl. 19	Arròs amb bolets; Llom a la planxa amb tomàquets al forn; Fruita	Macarrons al pesto; Tonyina a la planxa; Làctic
dt. 20	Crema de carbassó; Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga; Fruita	Pèsols saltejats amb pernil; Bistec de vedella a la planxa; Fruita
dc. 21	Pasta napolitana; Assortit d'arrebossats amb tomàquets i olives; Gelat	Patates xafades; Lluç a la planxa; Fruita

*Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada. El peix fresc no sempre s'especifica per raons de mercat.

**BONES
VACANCES
A TOTS!**

