



El menú del mes. JUNY 15



Data	Els dinars de La Xarranca	Propostes de sopars
dl.1	Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, olives i tonyina; Croquetes de pollastre casolanes amb xips; Fruita	Patata i mongeta tendra; ou remenat amb gambes; Làctic
dt.2	Patata i blada; Rap amb salsa de tomàquet i ceba; Fruita	Sopa de pasta; Gall dindi a la planxa; Fruita
dc.3	Mongetes seques amb pernil; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Puré de verdures; Croquetes de bacallà; Làctic
dj.4	Macarrons amb tomàquet, ceba i carn picada; Peix fresc amb enciam i blat de moro; Iogurt	Amanida variada; Pizza; Fruita
dv.5	Sopa de peix amb fideus; Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat; Fruita	Arròs amb lleties; Pinxets de seità; Fruita
6-7		
dl.8	Espaguetis amb crema de llet i bacó; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Pinya amb pernil; Salsitxes de pollastre; Làctic
dt.9	Arròs amb pèsols, gambetes, truita i pernil dolç; Salmó al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Albergínies arrebossades; Bistec de vedella a la planxa; Fruita
dc.10	Patata i col; Llom a la planxa amb enciam i blat de moro; Iogurt	Espinacs amb beixamel; Tonyina a la planxa; Fruita
dj.11	Amanida de lleties, enciam, ceba tendra i tomàquet; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Pa amb tomàquet; Truita de patates; Làctic
dv.12	Puré de pastanaga; Vedella estofada amb bolets; Flam	Espaguetis al pesto; Lluç arrebossat; Fruita
13-14		
dl. 15	Crema de carbassó; Botifarra amb tomàquets al forn; Fruita	Amanida de pasta; Seitons fregits; Làctic
dt. 16	Ensalada de patata, mongeta verda, pèsols, pastanaga, tonyina, ou dur i maionesa; Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro; Iogurt	Sopa de ceba; Llom a la planxa; Fruita
dc. 17	Cigrans amb espinacs; Croquetes xarranqueres de bacallà amb enciam i olives; Fruita	Patata i bròquil; Hamburguesa de tofu; Fruita
dj. 18	Cuines del Món: Silpanxo ; Fruita	Crema de xampinyons; Maires arrebossades; Làctic
dv.19	Pasta napolitana; Assortit d'arrebossats amb enciam i pastanaga; Gelat	Espàrrecs amb maionesa; Bikini; Fruita
20-21		

L'equip de La Xarranca us desitja que passeu molt bon estiu!!!