



## El menú de Gener 15 Hivern

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dj.8	Llenties estofades amb costella de porc i xoriç; Calamars a la romana amb enciam i pastanaga; Fruita	Mongetes verdes amb pastanaga; Conill a la brasa; Làctic
dv.9	Macarrons amb tomàquet i tonyina; Pollastre a la planxa amb enciam i fruits secs; Fruita	Arròs amb gambetes; Hamburguesa de vedella; Fruita
10-11		
dll.12	Arròs amb pèsols; Truita de patata amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de fideus; Frankfurt de tofu; Làctic
dm.13	Sopa de galets; Croquetes xarranqueres de pollastre amb enciam i tomàquet; Fruita	Crema de carbassó; Maires; Fruita
dc.14	Patata i mongetes verdes; Hamburguesa de gall dindi amb xips ; Fruita	Pèsols saltejats amb pernil; Croquetes de pernil; Fruita
dj.15	Puré de patates; Mandonguilles amb salsa de tomàquet, ceba i pastanaga; Fruita	Arròs a la cubana amb ou ferrat; Fruita
dv.16	Cigrons amb espinacs; Canelons de peix amb tomàquets i olives; Iogurt	Amanida de variada; Truita de patates; Làctic
17-18		
dl.19	Espaguetis amb tomàquet; Botifarra a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Làctic
dm.20	Sopa d'estrelles; Pollastre al forn amb enciam i pastanaga; <b>Cuines del Món: Harcha de coco*</b>	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.21	Mongetes seques amb pernil; Lluç arrebossat amb tomàquets i olives; Fruita	Patates i tomàquets al forn; Gall dindi a la planxa; Làctic
dj.22	Arròs amb bolets; Escalopa de vedella amb enciam i ceba tendra; Fruita	Sopa d'estrelles; Rodanxa de lluç; Fruita
dv.23	Estofat de patata amb sèpia; Rap al forn amb salsa de tomàquet i ceba; Iogurt	Amanida variada; Bikini; Fruita
24-25		
dll.26	Arròs amb tomàquet; Truita de formatge i pernil amb enciam i olives; Fruita	Sopa juliana; Gall al forn; Làctic
dm.27	Patata i bròquil amb beixamel; Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro; Fruita	Arròs tres delícies; Remenat de bolets amb ou; Fruita
dc.28	Pèsols saltejats amb pernil; Canelons de carn; Fruita	Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Làctic
dj.29	Sopa meravella; Peix fresc amb tomàquets al forn; Fruita	Saltejats de mongetes; Xai a la brasa; Fruita
dv. 30	Fideus cuinats amb costella de porc, tomàquet i ceba; Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga; Iogurt	Crema de porros; Fusta d'embotits; Fruita

\*Coca del Marroc que ens ha ensenyat a fer la Ouafila El Morabit, mare de la Wissam i la Sana.  
Moltes gràcies per la teva amabilitat!

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.  
El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.