



El menú del mes. FEBRER 15



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll.2	Llenties estofades amb costella de porc i xoriç; Truita de formatge amb enciam i tomàquet; Fruita	Sopa de fideus; Frankfurt de tofu; Làctic
dm.3	Macarrons amb tomàquet i carn picada; Pollastre a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita	Crema de carbassó; Crestes de formatge; Fruita
dc.4	Canelons de l'avia; Pit de gall dindi arrebossat amb patates xips; Fruita	Arròs a la cubana amb ou ferrat; Fruita
dj.5	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb carbassó, ceba i pastanaga al forn; Iogurt	Pèsols saltejats; Rotllets de pernil i formatge ; Fruita
dv.6	Crema de pastanaga; Bistec de vedella amb enciam i olives; Fruita	Amanida de tomàquet; Lluç al forn; Làctic
7-8		
dl.9	Espaguetis amb crema de llet i bacó; Calamars a la romana amb enciam i tomàquet; Fruita	Puré de verdures; Gall dindi a la planxa ; Làctic
dm.10	Pèsols saltejats amb pernil; Cuines del Món Pollastre al forn amb momos ; Iogurt	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.11	Patata i mongeta verda; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Sopa d'arròs; Maires arrebossades; Làctic
dj.12	Mongetes seques i botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga; Fruita	Salmó al forn amb patates i tomàquets; Fruita
dv.13	Arròs amb tomàquet; Bunyols de bacallà casolans amb enciam i olives; Flam	Amanida variada; Bikini; Fruita
14-15 16		
dm.17	Arròs amb bolets; Truita de patates amb enciam i blat de moro; Fruita	Crema de porros; Gall al forn; Làctic
dc.18	Patata i bleda; Croquetes xarranqueres de bacallà amb enciam i tomàquet; Fruita	Sopa juliana; Truita de bolets; Fruita
dj.19	Puré de carbassó; Mandonguilles amb salsa de tomàquet, ceba i pastanaga; Fruita	Cintes amb all i julivert; Xipironets a la planxa; Fruita
dv. 20	Cigrons amb espinacs; Canelons de peix; Iogurt	Arròs tres delícies; Xai a la brasa; Fruita
21-22		
dll. 23	Patata i bròquil amb beixamel; Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de fideus; Pollastre arrebossat; Làctic
dm.24	Sopa de galets; Halibut al forn amb coliflor arrebossada; Fruita	Puré de cigrons; Ou dur; Fruita
dc.25	Pèsols amb sèpia; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Arròs amb bolets; Nero a la planxa; Làctic
dj.26	Arròs amb tomàquet; Peix fresc amb enciam i fruits secs; Iogurt	Patates i espinacs; Pizza; Fruita
dv. 27	Fideus a la cassola; Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga; Fruita	Amanida verda; Truita de pernil dolç; Fruita

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.

El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.