



El menú del mes. FEBRER 13

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dv.1	Patata i bròquil amb beixamel; Pollastre a l'allet amb patates; Fruita	Amanida verda; Pizza; Làctic
2-3		
dll. 4	Llenties estofades; Varettes de lluç amb enciam i pastanaga; Fruita	Sopa de fideus; Empanada de carn; Làctic
dm.5	Macarrons amb tonyina; Pollastre a la planxa amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Purè de carbassó; Frankfurt de tofu; Fruita
dc. 6	Crema de pastanaga; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Pèsols saltejats; Maira a la planxa; Fruita
dj.7	Patata i col; Botifarra a la planxa amb enciam i fruits secs; Iogurt	Amanida de tomàquet; Rotllet de pernil i formatge; Làctic
dv.8	Sopa de peix amb arròs; Bunyols casolans de bacallà amb enciam i olives; Fruita	Crema de llenties; Salsitxes de pollastre; Fruita
9-10		
dll 11		
dm.12	Patata i mongetes; Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro; Fruita	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.13	Sopa de galets; Halibut al forn amb tomàquets i olives; Iogurt	Minestra de verdures; Bistec de vedella a la planxa; Fruita
dj.14	Crema de carbassó; Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pastanaga; Fruita	Sopa d'arròs; Gall dindi a la planxa; Làctic
dv.15	Escudella de cigrons; Escalopa de vedella amb patates xips; Fruita	Amanida variada; Biquini; Fruita
16-17		
dll. 18	Tallarines napolitana; Bistec de vedella a la planxa amb verdureta al forn; Fruita	Arròs tres delícies; Gall al forn; Làctic
dm.19	Mongetes seques amb bacó; Rap al forn amb pisto; Fruita	Sopa juliana; Truita de bolets; Fruita
dc.20	Sopa meravella; Pollastre al forn amb enciam i pastanaga; Iogurt	Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Fruita
dj. 21	Purè gratinat de patata; Calamars a la romana amb amanida d'espinaacs, enciam i blat de moro; Fruita	Saltejat de mongetes; Xai a la brasa; Làctic
dv.22	Arròs amb verdures; Llom arrebossat amb tomàquets al forn; Flam	Crema de porros; Fusta d'embotits; Fruita
23-24		
dll.25	Arròs amb tomàquet; Hamburguesa de vedella amb enciam i olives; Fruita	Sopa de galets; Pollastre arrebossat; Làctic
dm 26	Fideus a la cassola; Lluç arrebossat amb enciam i ceba tendra; Fruita	Patata i espinaacs; Ou dur; Fruita
dc 27	Patata i bròquil amb beixamel; Peix fresc amb carbassó arrebossat; Iogurt	Purè de cigrons; Gall dindi a la planxa; Fruita
dj 28	Cuines del Món: Beans and banana amb pollastre; Fruita	Amanida verda; Truita francesa; Làctic