



El menú del mes. DESEMBRE 13

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll.2	Arròs amb pèsols; Truita de formatge i pernil amb enciam i blat de moro; Iogurt	Macarrons carbonara; Pollastre a la planxa; Làctic
dm.3	Patata i mongeta; Escalopa de gall dindi amb tomàquets i olives; Fruita	Sopa de fideus; Llom arrebossat; Fruita
dc.4	Escudella de cigrons; Canelons de peix; Fruita	Espaguetis amb tomàquet; Bistec; Làctic
dj. 5	Cuines del Món: Cus cus amb verdures i pollastre ; Fruita	Minestra de verdures; Truita francesa; Fruita
6		
7-8		
dll.9	Llenties estofades; Croquetes xarranqueres de bacallà amb enciam i pastanaga; Fruita	Arròs amb pèsols; Hamburguesa; Làctic
dm.10	Crema de pastanaga; Llom a la planxa amb enciam i fruits secs; Fruita	Patata i mongetes; Maira a la planxa; Fruita
dc.11	Macarrons amb tonyina: Pollastre a la planxa amb tomàquets i ceba tendra; Iogurt	Arròs amb bolets; Sèpia a la planxa; Fruita
dj.12	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb enciam i olives; Fruita	Saltejat de bledes; Salsitxa de tofu; Làctic
dv.13	Puré de patates; Vedella estofada amb salsa de tomàquet i pastanaga; Flam	Amanida de pasta amb tonyina i formatge; Fruita
14-15		
dl.16	Tallarines amb tomàquet; Bistec de vedella a la planxa amb verdureta al forn; Fruita	Arròs amb llenties; Croquetes de bacallà; Làctic
dm.17	Estofat de patata amb sèpia; Lluç arrebossat amb tomàquets al forn; Fruita	Espaguetis al pesto; Pollastre a la planxa; Fruita
dc.18	Sopa meravella; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Espinacs amb cigrons; Conill a l'allet; Làctic
dj.19	Mongetes seques amb pernil; Croquetes casolanes de pollastre amb enciam i ceba tendra; Iogurt	Puré de patates; Lluç al forn; Fruita
dv.20	Pica-pica; Canelons de carn; Mandarines i torró de xocolata	Sopa d'estrelles; Truita de patates; Fruita

L'equip de La Xarranca us desitja Bones Festes!!!!

