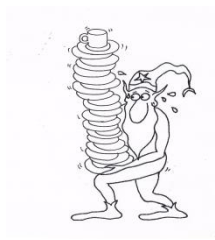




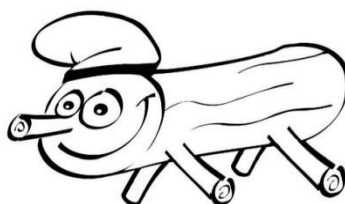
El menú del mes. DESEMBRE 16



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dj. 1	Pèsols saltejats amb pernil; Escalopa de gall dindi amb enciam i blat de moro; Iogurt	Patata i bleda; Seitons; Fruita
dv. 2	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb ceba carbassó i pastanaga al forn; Fruita	Amanida de pasta amb ou dur; Fruita
3-4		
dll.5	Tallarines amb tomàquet; Croquetes "xarranqueres" de bacallà amb enciam i fruits secs; Flam	Arròs amb bolets; Llom a la planxa; Fruita
dm.6		
dc.7	Arròs amb pèsols; Truita de formatge amb enciam i tomàquet; Fruita	Crema de carbassó; Salmó a la planxa; Làctic
dj.8		
9-10-11		
dl.12	Macarrons amb tomàquet i carn picada; Bistec de vedella a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Sopa de brou; Truita francesa; Làctic
dm.13	Crema de pastanaga; Lluç arrebossat amb enciam i ceba tendra; Fruita	Tallarines carbonara; Salsitxes de pollastre; Fruita
dc.14	Arròs amb pastanaga, pèsols i mongeta tendra; Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro; Fruita	Patata i mongetes verdes; Nero al forn; Làctic
dj.15	Mongetes seques amb pernil; Calamars a la romana amb tomàquet i olives; Iogurt	Arròs amb gambetes; Bistec de vedella; Fruita
dv.16	Estofat de patata amb sèpia; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Amanida de tomàquets; Hamburguesa vegetal; Fruita
17-18		
dll. 19	Arròs amb tomàquet; Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro; Iogurt	Crema de lleties; Rap al forn; Fruita
dm. 20	Puré de patates; Escalopa de vedella amb enciam i fruits secs; Fruita	Macarrons; Gall dindi a la planxa; Làctic
dc.21	Cuines del Món: Cus-cus amb verdures i pollastre al forn; Fruita	Puré de pastanaga; Botifarra; Fruita
dj.22	Amanida variada amb pica-pica; Canelons de carn; Mandarines i torró de xocolata	Arròs amb verdures; Conill a la brasa; Làctic

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.
El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.

L'equip de La Xarranca us desitja Bones Festes!!!!



La Xarranca scl - 649185007 - laxarranca@gmail.com