



El menú del mes. DESEMBRE 14



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll.1	Llenties estofades amb verdures, costella i xoriç; Calamars a la romana amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i coliflor; Ous farcits; Làctic
dm.2	Macarrons amb tomàquet i carn picada; Pollastre a la planxa amb enciam i fruits secs; Fruita	Sopa de fideus; Lluç arrebossat; Fruita
dc.3	Patata i col; Hamburguesa de gall dindi amb enciam i olives; Iogurt	Arròs tres delícies; Pollastre a la planxa; Fruita
dj. 4	Crema de pastanaga; Llom arrebossat amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Espaguetis a la carbonara amb bacó i ou; Fruita
dv. 5	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb ceba carbassó i pastanaga al forn; Fruita	Amanida variada; Bikini; Làctic
6-7-8		
dm.9	Arròs amb pèsols; Truita de patates amb enciam i blat de moro; Fruita	Tallarines al pesto; Pollastre al forn; Làctic
dc.10	Patata i mongetes verdes; Croquetes xarranqueres de pollastre amb enciam i tomàquet; Fruita	Sopa de pa; Seitons fregits; Fruita
dj.11	Puré de patates; Mandonguilles amb salsa de tomàquet, ceba i pastanaga; Fruita	Saltejats de verdures amb panses i pinyons; Truita de pernil dolç; Làctic
dv.12	Escudella de cigrons amb arròs, patata i pastanaga; Hamburguesa de vedella amb enciam i olives; Iogurt	Arròs tres delícies; Maires arrebossades; Fruita
13-14		
dl.15	Tallarines amb tomàquet; Bistec de vedella a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Sopa de verdures; Mero a la planxa; Làctic
dm.16	Cuines del Món: Cus cus amb verdures i pollastre al forn; Fruita	Puré de patates; Conill a l'allet; Fruita
dc.17	Mongetes seques amb pernil; Lluç arrebossat amb tomàquet i olives; Iogurt	Verdures saltejades; Truita de formatge; Fruita
dj.18	Arròs amb pastanaga, pèsols i mongeta tendra; Botifarra a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita	Crema de carbassa; Empanada de tonyina; Fruita
dv.19	Estofat de patata amb sèpia; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Flam	Margallons amb pernil; Llom a la planxa; Làctic
20-21		
dll. 22	Arròs amb tomàquet; Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro; Fruita	Patata i mongeta verda; Hamburguesa de seità; Fruita
dm. 23	Amanida variada amb pica pica; Canelons de carn; Mandarines i torró de xocolata	Arròs amb bolets; Salmó al forn; Làctic

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.
El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.

L'equip de La Xarranca us desitja Bones Festes!!!!

