



El menú del mes. DESEMBRE 12

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll.3	Llenties estofades; Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga; Fruita	Sopa de fideus; Gall dindi a la planxa; Làctic
dm.4	Macarrons amb tonyina; Pollastre a la planxa amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Puré de carbassó; Frankfurt de tofu; Fruita
dc.5	Crema de pastanaga; Peix fresc amb enciam i olives; Iogurt	Patata i pèsols; Truita de formatge; Fruita
6-7		
8-9		
dll.10	Arròs amb pèsols; Truita de formatge i pernil amb enciam i blat de moro; Fruita	Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Làctic
dm.11	Patata i mongeta; Palaia al forn amb coliflor arrebossada; Fruita	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.12	Escudella de cigrons; Escalopa de vedella amb tomàquets i olives; Flam	Rodanxa de lluç amb patates al forn; Fruita
dj.13	Cuines del Món: Cus cus amb verdures i pollastre halal ; Fruita	Sopa d'arròs; Croquetes de bacallà; Làctic
dv.14	Puré de patates; Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pastanaga; Iogurt	Amanida variada; Biquini; Fruita
15-16		
dl.17	Tallarines amb tomàquet; Bistec de vedella a la planxa amb verdureta al forn; Fruita	Arròs tres delícies; Gall al forn; Làctic
dm.18	Mongetes seques amb bacó; Lluç arrebossat amb tomàquets al forn; Fruita	Sopa juliana; Truita de bolets; Fruita
dc.19	Sopa d'estrelles; Pollastre al forn amb enciam i pastanaga; Fruita	Cintes napolitana; Xipironets a la planxa; Làctic
dj.20	Estofat de patata amb sèpia; Peix fresc amb enciam i ceba tendra; Iogurt	Saltejat de mongetes; Xai a la brasa; Fruita
dv.21	Pica-pica; Canelons de carn; Mandarines i torró de xocolata	Amanida verda; Pizza; Fruita

L'equip de La Xarranca us desitja Bones Festes!!!!

