



## El menú de **NOVEMBRE 14 TARDOR**



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dm. 4	Arròs amb tomàquet; Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i coliflor; Ous farcits; Làctic
dc. 5	Patata i mongeta tendra; Salsitxes al forn amb enciam i cogombre; Iogurt	Sopa de fideus; Lluç arrebossat; Fruita
dj. 6	Sopa de lletres; Rap al forn amb salsa de tomàquet i ceba; Fruita	Arròs tres delícies; Pollastre a la planxa; Fruita
dv.7	Canelons de l'avia; Pollastre al forn amb tomàquets i olives; Fruita	Amanida variada; Bikini; Làctic
8-9		
dl. 10	Amanida de pasta amb tomàquet, fornatge i pernil dolç; Croquetes casolanes de pollastre amb enciam i olives; Flam	Sopa de verdures; Mero a la planxa; Fruita
dm 11	Sopa d'estrelles; Escalopa de gall dindi amb enciam, espinacs, pastanaga i formatge fresc; Fruita	Purè de patates; Cuixes de pollastre al forn; Fruita
dc.12	Mongetes seques amb pernil; Truita de xampinyons amb carbassó i pastanaga al forn; Fruita	Verdures saltejades; Empanada de tonyina; Làctic
dj.13	Arròs amb mongetes verdes, pèsols i pastanaga; Peix fresc amb enciam i tomàquet; Iogurt	Crema de carbassa; Truita de formatge; Fruita
dv. 14	Patata i col; Botifarra a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita	Margallons amb pernil; Sèpia a la planxa; Làctic
15-16		
dll.17	Espaguetis amb tomàquet; Varettes de lluç amb enciam i blat de moro; Fruita	Patata i bleda; Pollastre a la planxa; Làctic
dm.18	Patata i bròquil; Canelons casolans de carn; Fruita	Macarrons amb tomàquet; Seitons fregits; Fruita
dc.19	Cigrons amb oli; Vedella estofada amb pastanaga i pèsols; Iogurt	Crema de carbassó; Salmó a la planxa; Fruita
dj.20	Sopa de pistons; Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga; Fruita	Amanida de pasta amb tonyina i ou dur; Formatge i codony
dv.21	<b>Menú sorpresa!!!*</b>	Pa amb tomàquet; Truita de patates; Fruita
22-23		
dll.24	Llenties amb oli; Truita de formatge amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Tallarines al pesto; Maires arrebossades; Làctic
dm.25	<b>Cuines del Món: Arròs amb pollastre i verdures de Colòmbia;</b> Fruita	Sopa de pa; Truita de pernil dolç; Fruita
dc.26	Patata i bleda; Lluç arrebossat amb xips; Fruita	Arròs tres delícies; Pollastre al forn; Fruita
dj. 27	Crema de carbassó; Bistec de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro; Iogurt	Patata i coliflor; Salsitxes de tofu; Làctic
dv.28	Macarrons amb tomàquet i tonyina; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Amanida variada; Fusta d'embotits; Fruita
29-30		

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.

El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.

\*El menú que va resultar més triat pels nens i nenes que van votar el mes passat.