



El menú del mes. **NOVEMBRE 13**



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dm.5	Patata i mongeta verda; Truita de formatge amb enciam i tomàquet; Fruita	Amanida de pasta amb tonyina i formatge; Làctic
dc.6	Cigrons amb espinacs; Canelons de peix; Flam	Arròs amb tomàquet; Hamburguesa de tofu; Fruita
dj.7	Sopa de pistons; Rap amb salsa de tomàquet; Fruita	Crema de lleties; Truita de patates; Làctic
dv.8	Arròs tres delícies; Croquetes casolanes de pollastre amb enciam i pastanaga; Iogurt	Pa amb tomàquet; Rodanxa de lluç al forn; Fruita
9-10		
dl.11	Arròs amb tomàquet; Mandonguilles amb pèsols; Fruita	Tallarines al pesto; Seitons fregits; Làctic
dm.12	Patata i bleada; Bistec de vedella amb tomàquets i olives; Fruita	Sopa de pa; Truita de pernil dolç; Fruita
dc.13	Lleties amb oli; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i coliflor; Llom a la planxa; Làctic
dj.14	Crema de carbassó; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Iogurt	Arròs tres delícies; Maira a la planxa; Fruita
dv.15	Macarrons bolonyesa; Halibut al forn amb coliflor arrebossada; Fruita	Amanida variada; Bikini; Fruita
16-17		
dll.18	Arròs amb bolets; Hamburguesa de vedella amb tomàquets i olives; Iogurt	Sopa de pasta; Mero a la planxa; Làctic
dm.19	Pèsols saltejats amb pernil; Bunyols casolans de bacallà amb enciam i blat de moro; Fruita	Puré de patates; Conill al forn; Fruita
dc.20	Patata i bròquil; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Crema de carbassa; Empanada de tonyina; Làctic
dj.21	Menú Sorpresa *	Verdures saltejades; Truita de formatge; Fruita
dv. 22	Sopa meravella; Salsitxes al forn amb carbassó arrebossat; Fruita	Margallons; Sèpia a la planxa; Fruita
23-24		
dl.25	Patata i pèsols; Truita de xampinyons amb enciam i olives; Fruita	Espaguetis carbonbara; Croquetes de pollastre; Làctic
dm.26	Sopa fideus cabell d'àngel; Escalopa de gall dindi i tomàquets al forn; Fruita	Amanida d'arròs; Rap en salseta; Fruita
dc.27	Mongetes seques amb pernil; Botifarra a la planxa amb enciam i ceba tendra; Fruita	Macarrons napolitana; ou dur; Làctic
dj. 28	Cuines del Món: Arròs amb pollastre de Colòmbia ; Fruita	Crema de lleties; Botifarra; Fruita
dv.29	Tortellinis de formatge; Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro; Iogurt	Amanida variada; pizza

*Atenent la demanda d'alguns dels nostres petits comensals, La Xarranca va preparar unes votacions per a trobar quin dels nostres menús és el seu preferit. Després de l'escrutini dels vots de tots els alumnes que han participat, el dijous 21 ens menjarem el resultat.