



## El menú del mes. MAIG 17



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dc.3	Macarrons amb tomàquet, ceba i carn picada; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Arròs i hamburguesa de gall dindi; Làctic
dj.4	Amanida de lleties, enciam, ceba tendra i tomàquet ; Salsitxes al forn amb patates xips; Iogurt	Espaguetis carbonara i calamars; Fruita
dv.5	Sopa de peix amb fideus; Croquetes casolanes de pollastre amb enciam i olives; Fruita	Crema de verdures i peix a la planxa; Fruita
6-7		
dll.8	Espaguetis amb crema de llet i bacó; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Iogurt	Lleties amb oli; Pollastre al forn; Fruita
dt.9	Arròs amb pèsols, gambetes, truita i pernil dolç; Hamburguesa de gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet; Fruita	Sopa de fideus; Lluç arrebossat; Fruita
dc.10	Crema de pastanaga; Pollastre arrebossat amb tomàquets al forn; Fruita	Arròs amb pèsols i bistec de vedella; Làctic
dj.11	Patata i col; Calamars a la romana amb enciam i blat de moro; Flam	Puré de carbassó; Truita de formatge; Fruita
dv. 12	Mongetes seques amb pernil; Llom a la planxa amb carbassó arrebossat; Fruita	Macarrons napolitana; Rap al forn; Làctic
13-14		
dll.15	Espirals freds amb tomàquet, formatge i tonyina; Bistec de vedella amb enciam i olives; Iogurt	Patata i mongeta; Tonyina a la planxa; Fruita
dm.16	Sopa de pistons; Varetas de peix amb carbassó, ceba i pastanaga al forn; Fruita	Arròs i tomàquet; Llom a la planxa; Làctic
dc.17	Ensalada de patata, mongeta verda, pèsols, pastanaga, tonyina, ou dur i maionesa; Pollastre a la planxa amb tomàquet i ceba tendra; Fruita	Pèsols saltejats; Salmó a la planxa; Fruita
dj.18	Cigrons amb oli; Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro; Fruita	Puré de patata; Truita de pernil; Làctic
dv. 19	Amanida d'espínacs, pastanaga i formatge fresc; Botifarra a la planxa amb <b>Xixarritas i tostones de Cuines del Món</b> ; Fruita	Tallarines pesto; Pollastre a la planxa; Fruita
20-21		
dll. 22	Arròs amb tomàquet; Hamburguesa de vedella amb tomàquets al forn; Gelat	Crema de lleties; Varetas de lluç; Fruita
dm.23	Crema de carbassó; Escalopa de pollastre amb enciam i ceba tendra; Fruita	Espaguetis bolonyesa; Ou dur; Làctic
dc.24	Tallarines amb salmó; Bacallà fresc amb tomàquets i olives; Fruita	Arròs tres delícies; Salsitxes; Fruita
dj. 25	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de carn; Iogurt	Patata i col; Lluç al forn; Fruita
dv.26	Pèsols amb pernil; Truita de patata amb enciam i pastanaga; Fruita	Sopa de fideus; Croquetes de bacallà; Làctic
27-28		
dll.29	Amanida de lleties, enciam, tomàquet i ceba tendra; Croquetes xarranqueres de pollastre amb carbassó i pastanaga al forn ; Iogurt	Remenat de verdures amb ou; Fruita
dm.30	Patata i mongeta verda; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Espirals amb tonyina; Perca planxa; Làctic
dc.31	Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i olives; Hamburguesa de gall dindi amb patates xips; Fruita	Crema de carbassó; Truita de pernil; Fruita

\*Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada. El peix fresc no sempre s'especifica per raons de mercat