



El menú del mes. MAIG 15

Data	Els dinars de La Xarranca	Propostes de sopars
dl. 4	Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i olives; Croquetes de pollastre casolanes amb xips; Fruita	Albergínies arrebossades; Salsitxes de pollastre; Làctic
dm.5	Patata i bleda; Rap amb salsa de tomàquet i ceba; Fruita	Meló amb pernil; Tonyina a la planxa; Fruita
dc.6	Mongetes seques; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Crema d'espàrrecs; Pinxets de seità; Làctic
dj.7	Macarrons amb tomàquet, ceba i carn picada; Peix fresc amb enciam i blat de moro; Iogurt	Espinacs amb beixamel; Croquetes de bacallà; Fruita
dv.8	Sopa de peix amb fideus; Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat; Fruita	Pa amb tomàquet i truita de patates; Fruita
9-10		
dll.11	Espaguetis amb crema de llet i bacó; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Patata i mongeta tendra; Gall dindi a la planxa; Làctic
dt.12	Arròs amb pèsols, gambetes, truita i pernil dolç; Halibut al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Sopa de fideus; Ou remenat amb gambes; Fruita
dc.13	Patata i col; Llom a la planxa amb enciam i blat de moro; Iogurt	Puré de verdures; Calamars a la romana; Fruita
dj.14	Amanida de lleties, enciam, ceba tendra i tomàquet; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Arròs amb pèsols; Pizza; Làctic
dv.15	Crema de pastanaga; Vedella estofada amb bolets; Flam	Amanida variada; Nero al forn; Fruita
16-17		
dll.18	Arròs amb tomàquet; Bistec de vedella amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i bròquil; Croquetes de pollastre; Làctic
dm.19	Ensalada de patata, mongeta verda, pèsols, pastanaga, tonyina, ou dur i maionesa; Pollastre a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Macarrons amb tomàquet; Gall a la planxa; Fruita
dc.20	Cigrons amb oli; Lluç arrebossat amb enciam i olives; Fruita	Sopa de ceba amb ou gratinat; Làctic
dj. 21	Patata i mongeta verda; Escalopa de gall dindi amb tomàquet i ceba tendra; Iogurt	Puré de pèsols amb pernil salat; Indiot a la planxa; Fruita
dv.22	Amanida d'enciam, formatge i fruits secs; Canelons de carn; Fruita	Pa amb tomàquet i fusta d'embotits; Fruita
23-24-25		
dm.26	Crema de carbassó; Salsitxes de pollastre amb tomàquets al forn; Fruita	Sopa meravel·la; Ous amb beixamel; Fruita
dc.27	Pèsols amb pernil; Truita de patata amb enciam i pastanaga; Fruita	Arròs amb tomàquet; Sèpia a la planxa; Làctic
dj. 28	Tallarines amb salmó ; Peix fresc amb tomàquet i olives; Fruita	Amanida de patata amb tonyina i ou dur; Fruita
dv.29	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de tonyina; Gelat	Espàrrecs blancs; Bikini; Fruita

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.
El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.