



## El menú del mes. MAIG 13

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dj. 2	Ensalada russa; Escalopa de pollastre a la planxa amb tomàquet i ceba tendra; Iogurt	Crema de lleties; Salsitxes de porc; Fruita
dv.3	<b>Tallarines amb salmó; Frico</b> amb enciam i cogombre; Fruita	Pa amb tomàquet i pernil salat; Fruita
4-5		
dl. 6	Amanida d'arròs; Hamburguesa de vedella amb xips; Fruita	Puré de verdures; Crestes de tonyina; Làctic
dm7	Patata i bleda; Rap amb salseta; Fruita	Sopa de fideus; Gall dindi a la planxa; Fruita
dc.8	Sopa de peix amb estrelles; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Patata pèsols; Salmó a la planxa; Làctic
dj.9	Macarrons bolonyesa; Peix fresc amb enciam i blat de moro; Iogurt	Arròs blanc; Ou remenat amb gambes; Fruita
dv.10	Mongetes seques; Croquetes de pollastre amb carbassó arrebossat; Fruita	Amanida variada; Pizza; Fruita
11-12		
dll.13	Espaguetis carbonara; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Patata i mongeta; Lluç al forn; Làctic
dt.14	Crema de porros; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Empedrat de mongetes; Llom arrebossat; Fruita
dc.15	Arròs tres delícies; Halibut al forn amb enciam i tomàquet; Flam	Cintes amb all i julivert; Pollastre a la planxa; Fruita
dj.16	Amanida de lleties; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Puré de carbassó; Croquetes de pernil; Làctic
dv.17	Patata i col; Calamars a la romana amb enciam i blat de moro; Iogurt	Amanida verda; Gall a la planxa; Fruita
18-19		
20		
dm21	Arròs amb tomàquet; Bistec de vedella amb enciam i pastanaga; Fruita	Gaspatxo; Broquetes de tofu; Fruita
dc.22	Cigrons amb oli; Lluç arrebossat amb enciam i olives; Fruita	Puré de patates; Botifarra a la planxa; Fruita
dj. 23	Crema de pastanaga; Pollastre arrebossat amb tomàquet i ceba tendra; Fruita	Remenat d'espàrrecs; Hamburguesa; Làctic
dv.24	Patata i mongeta; Canya de llom amb puré de poma; Iogurt	Macarrons napolitana; Seitons; Fruita
25-26		
dll.27	Espirals amb pernil i formatge; Truita de patata amb enciam i pastanaga; Fruita	Patata i col; Pollastre arrebossat; Fruita
dm28	Pèsols amb pernil; Halibut al forn amb tomàquet i olives; Fruita	Sopa de verdures; Truita francesa; Làctic
dc.29	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de tonyina; Gelat	Crema de pastanaga; Pollastre al forn; Fruita
dj. 30	Crema de carbassó; Botifarra a la planxa amb tomàquets al forn; Fruita	Albergínies arrebossades; Lluç amb patates; Làctic
dv.31	Arròs amb verdures; Rap al forn amb patates; Iogurt	Meló amb pernil; Crestes de formatge; Fruita