



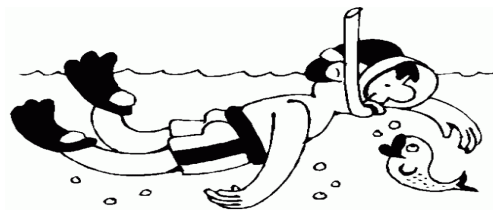
El menú del mes **JUNY 12**



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dv.1	Sopa de fideus; Canya de llom amb puré de poma; Gelat	Arròs tres delícies; Croquetes de bacallà; Fruita
2-3		
dl.4	Macarrons bolonyesa; Truita francesa amb enciam i blat de moro; Fruita	Crema d'espinaçs; Conill a l'allet; Làctic
dt.5	Arròs amb verdures; Palaia al forn amb patates xips; Fruita	Tortel·lini napolitana; Gall dindi a la planxa; Fruita
dc.6	Mongetes seques; Botifarra a la planxa amb tomàquet i ceba tendra; Iogurt	Amanida variada; Lluç arrebossat; Fruita
dj.7	Ensalada russa; Escalopa de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre; Fruita	Arròs amb tomàquet; Truita de patates; Làctic
dv.8	Espaguetis carbonara; Calamars a la romana amb enciam i olives; Fruita	Patata i bleda; Hamburguesa; Fruita
9-10		
dll. 11	Espirals amb pernil i formatge; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Sopa d'arròs; Pollastre al forn; Làctic
dt.12	Crema de porros; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Macarrons al pesto; Xipironets a la planxa; Fruita
dc.13	Amanida de lleties; Peix fresc amb enciam i olives; Flam	Patates fregides; Bistec de vedella; Fruita
dj.14	Arròs amb pèsols; Pollastre amb chicharritas i tostones* ; Fruita	Puré de verdures; Rap al forn; Làctic
dv.15	Patata i mongeta tendra; Llom arrebossat amb enciam i tomàquet; Iogurt	Amanida de pasta amb ou dur i tonyina; Fruita
16-17		
dl.18	Arròs amb xampinyons; Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro; Fruita	Espaguetis carbonara; Llibrets de seità; Làctic
dt.19	Patata i espinac; Escalopa de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat; Fruita	Crema de lleties; Salmó a la planxa; Fruita
dc.20	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de verdures i carn; Iogurt	Carbassó arrebossat; Llom a la planxa; Fruita
dj.21	Cigrans amb oli; Bistec de vedella a la planxa amb tomàquet i olives; Fruita	Arròs amb pèsols; Rodanxa de lluç al forn; Làctic
dv. 22	Pasta napolitana; Assortit d'arrebossats amb amanida variada; Gelat	Amanida de patates; Truita de pernil; Fruita

*** Cuines del món; plàtan fregit i servit de dues formes diferents, al estil de Cuba.**

Moltes gràcies a la Isbet i la Elisabet, mare i avia de la Laia Parareda



L'equip de La Xarranca us desitja molt bon estiu!!!!