



El menú del mes. Gener 14

Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dc.8	Macarrons bolonyesa; Varettes de lluç amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Crema de carbassó; Frankfurt de tofu; Fruita
dj.9	Patata i col; Vedella estofada amb bolets; Iogurt	Pèsols saltejats; Maira a la planxa; Fruita
dv.10	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb enciam i olives; Fruita	Amanida de tomàquet; Croquetes de pernil; Làctic
11-12		
dll.13	Arròs amb pèsols; Truita de formatge i pernil amb enciam i blat de moro; Fruita	Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Làctic
dm.14	Patata i mongeta tendra; Escalopa de gall dindi amb enciam i tomàquet; Fruita	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.15	Sopa de galets; Halibut al forn amb xips; Fruita	Minestra de verdures; Bistec de vedella a la planxa; Fruita
dj.16	Crema de carbassó; Mandonguilles amb salsa de tomàquet i pastanaga; Fruita	Sopa d'arròs; Gall dindi a la planxa; Làctic
dv.17	Cigrons amb espinacs; Salsitxes de pollastre amb enciam i ceba tendra; Iogurt	Amanida variada; Biquini; Fruita
18-19		
dl.20	Espaguetis amb tomàquet; Bistec de vedella a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Arròs tres delícies; Gall al forn; Làctic
dm.21	Mongetes seques amb pernil; Lluç arrebossat amb minestra de verdures; Fruita	Sopa juliana; Truita de bolets; Fruita
dc.22	Sopa d'estrelles; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Iogurt	Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Fruita
dj.23	Puré gratinat de patata; Croquetes casolanes de pollastre amb enciam i ceba tendra; Fruita	Saltejat de mongetes; Xai a la brasa; Làctic
dv.24	Arròs amb verdures; Llom a la planxa amb tomàquet i olives; Flam	Crema de porros; Fusta d'embotits; Fruita
25-26		
dll.27	Pèsols saltejats amb pernil; Truita de xampinyons amb tomàquets al forn; Fruita	Sopa de galets; Pollastre arrebossat; Làctic
dm.28	Fideus a la cassola; Rap al forn amb salsa de tomàquet; Fruita	Patata i espinacs; Ou dur; Fruita
dc.29	Sopa meravella; Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga; Fruita	Puré de cigrons; Nero a la planxa; Làctic
dj.30	Cuines del Món: Silpancho ; Iogurt	Amanida verda; Truita francesa; Fruita
dv. 31	Patata i mongetes; Pollastre a la planxa amb enciam i olives; Fruita	Tallarines napolitana; Lluç arrebossat; Fruita