



El menú del mes. FEBRER 14



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dll. 3	Llenties estofades; Croquetes casolanes de bacallà amb enciam i pastanaga; Fruita	Sopa de fideus; Empanada de carn; Làctic
dm.4	Macarrons amb tonyina; Pollastre a la planxa amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Puré de carbassó; Frankfurt de tofu; Fruita
dc. 5	Crema de pastanaga; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Pèsols saltejats; Maira a la planxa; Làctic
dj.6	Patata i col; Peix fresc amb enciam i fruits secs; Iogurt	Amanida de tomàquet; Rotllet de pernil i formatge; Fruita
dv.7	Sopa de peix amb arròs; Llibrets de llom amb enciam i olives; Fruita	Crema de llenties; Salsitxes de pollastre; Fruita
8-9		
dll.10	Arròs amb bolets; Truita de tonyina amb enciam i pastanaga; Fruita	Puré de patates; Llobarro a la planxa; Làctic
dm.11	Patata i mongetes; Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro; Flam	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dc.12	Sopa de galets; Halibut al forn amb tomàquets i olives; Fruita	Minestra de verdures; Bistec de vedella a la planxa; Fruita
dj.13	Crema de carbassó; Hamburguesa de vedella amb tomàquets al forn; Iogurt	Sopa d'arròs; Gall dindi a la planxa; Fruita
dv.14	Escudella de cigrons; Canelons de peix; Fruita	Amanida variada; Biquini; Làctic
15-16		
dll. 17	Tallarines napolitana; Bistec de vedella a la planxa amb verdureta al forn; Fruita	Arròs tres delícies; Gall al forn; Làctic
dm.18	Puré gratinat de patates; Gall dindi arrebossat amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa juliana; Truita de bolets; Fruita
dc.19	Sopa meravella; Bunyols xarranquers de bacallà amb enciam i pastanaga; Iogurt	Cintes a la napolitana; Pollastre a la planxa; Fruita
dj. 20	Cuines del món: Beans and banana amb pollastre ; Fruita	Saltejat de verdures; Xai a la brasa; Làctic
dv.21	Arròs amb verdures; Llom a la planxa amb xips; Fruita	Crema de porros; Fusta d'embotits; Fruita
22-23		
dll.24	Arròs amb tomàquet; Truita francesa amb enciam i olives; Fruita	Sopa de galets; Pollastre arrebossat; Làctic
dm 25	Fideus a la cassola; Lluç arrebossat amb enciam i ceba tendra; Fruita	Patata i espinacs; Ou dur; Fruita
dc 26	Patata i bròquil amb beixamel; Croquetes de pollastre casolanes amb carbassó arrebossat; Iogurt	Puré de cigrons; Gall dindi a la planxa; Fruita
dj 27	Dijous llarder: Mongetes seques amb bacó i botifarra menjaré; Tomàquets i olives; Brownie	Amanida verda; Truita francesa; Làctic
dv.28	Crema de porros; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Pa amb tomàquet; Escalopa de vedella; Fruita