



## El menú d' **Abril 17** Primavera



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
1-2		
dll.3	Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, tonyina i olives; Hamburguesa de vedella amb tomàquets al forn; Fruita	Crema de lleties; Frankfurt de tofu; Làctic
dm.4	Sopa d'estrelles; Rap amb salsa de ceba i tomàquet ; Fruita	Saltejat de verdures; Rotlles de pernil i formatge; Fruita
dc.5	Pèsols saltejats amb pernil; Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives; Fruita	Arròs tres delícies; Truita de formatge ; Làctic
dj.6	Patata i mongeta tendra; Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro; Iogurt	Sopa de galets i bistec a la planxa; Fruita
dv. 7	Macarrons amb tomàquet, ceba i carn picada; Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga; Bunyols de vent	Salmó al forn amb patates i tomàquets; Fruita
8-17	<b>Setmana Santa</b>	
dm.18	Arròs amb gambetes, pèsols, truita i pernil dolç; Botifarra a la planxa amb coliflor arrebossada; Fruita	Puré de verdures; Gall dindi a la planxa; Làctic
dc.19	Sopa de pistons; Bacallà fresc amb tomàquets i ceba tendra; Fruita	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita
dj. 20	Crema de carbassó; Calamars a la romana amb enciam i olives; Iogurt	Arròs amb tomàquet; Truita de pernil; Làctic
dv. 21	Mongetes seques; Hamburguesa de gall dindi a la planxa amb ceba, carbassó i pastanaga al forn; Profiteroles amb xocolata.	Patata i mongetes tendres; Maires arrebossades; Fruita
22-23		
dll. 24	Arròs amb tomàquet; Bistec de vedella amb patates xips; Iogurt	Sopa juliana; Gall al forn; Làctic
dm. 25	Tallarines amb crema de llet i bacó; Bunyols casolans de bacallà amb enciam i tomàquet; Fruita	Crema de porros; Pollastre arrebossat; Fruita
dc. 26	Patata i bleda; Peix fresc amb enciam i pastanaga; Fruita	Arròs amb pèsols; Xai a la brasa; Fruita
dj. 27	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de verdures i tonyina; Gelat	Cintes amb all i julivert; Xipironets a la planxa; Fruita
dv. 28	Cigrons amb oli; Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat; Fruita	Patates xafades; Brotxetes de conill; Làctic
29-30		

/\*Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada. No tot el peix fresc s'especifica, per raons de mercat.