



El menú del mes. **Abril 13**



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dm.2	Espirals amb pernil i formatge; Hamburguesa de vedella amb xips; Fruita	Albergínies arrebossades; Salsitxes de pollastre; Làctic
dc.3	Arròs amb verdures; Halibut al forn amb enciam i cogombre; Fruita	Crema d'espàrrecs; Pinxets de seità; Fruita
dj.4	Ensalada russa; Escalopa de pollastre a la planxa amb tomàquet i ceba tendra; Fruita	Espinacs amb beixamel; Tonyina a la planxa; Fruita
dv.5	Pèsols saltejats; Bunyols de bacallà casolans amb patates al forn; Fruita	Pa amb tomàquet; Truita de patates; Làctic
6-7		
dll.8	Amanida d'arròs; Truita de patata amb enciam i pastanaga; Fruita	Sopa de pasta; Gall dindi a la planxa; Fruita
dm.9	Patata i blada; Rap amb samfaina; Fruita	Patata i mongeta tendra; Ou remenat amb gambes; Làctic
dc.10	Sopa d'estrelles; Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet; Iogurt	Arròs amb lleties; Croquetes de pollastre; Fruita
dj.11	Macarrons amb tonyina; Peix fresc amb enciam i blat de moro; Brownie	Puré de verdures; Bistec a la planxa; Làctic
dv.12	Mongetes seques; Pit de pollastre arrebossat amb tomàquets al forn; Fruita	Amanida variada; Pizza; Fruita
13-14		
dl.15	Tallarines carbonara; Ous farcits amb enciam juliana i pastanaga; Fruita	Patata i bròquil; Llibret de llom; Làctic
dm.16	Crema de porros; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Amanida de pasta; Gall a la planxa; Fruita
dc.17	Amanida de lleties; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Flam	Sopa de ceba amb ou gratinat; Fruita
dj.18	Arròs tres delícies; Calamars a la romana amb enciam i olives; Fruita	Puré de pèsols; Pollastre a la planxa; Làctic
dv.19	Patata i col; Llom a la planxa amb enciam i tomàquet; Iogurt	Amanida verda; Hamburguesa; Fruita
20-21		
dll.22	Arròs amb tomàquet; Bistec de vedella amb tomàquet i olives; Fruita	Sopa meravella; Ous amb beixamel; Làctic
dm.23	Patata i mongeta; Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga; Iogurt	Arròs amb tomàquet; Sèpia a la planxa; Fruita
dc.24	Cigrons amb oli; Escalopa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro; Fruita	Amanida de patata amb tonyina i ou dur; Làctic
dj.25	Amanida d'enciam, cogombre i fruits secs; Lasanya de verdures i carn; Gelat	Crema de xampinyons; Maira al forn; Fruita
dv.26	Sopa llavor de pebrot; Canya de llom amb puré de poma; Fruita	Espàrrecs blancs amanits; Biquini
27-28		
dll.29	Pèsols saltejats amb pernil; Llom arrebossat amb enciam i tomàquet; Fruita	Crema de carbassó; croquetes de bacallà; Làctic
dm.30	Arròs amb verdures; Halibut al forn amb enciam i pastanaga; Fruita	Pinya amb pernil; Bistec a la planxa; Fruita