



El menú del mes. FEBRER 17



Data	Els dinars de la Xarranca	Propostes de sopars
dc.1	Arròs amb mongetes verdes, pastanaga i pèsols; Pit de gall dindi arrebossat amb enciam i blat de moro; Fruita	Sopa de fideus; Frankfurt de tofu; Làctic
dj.2	Pèsols amb sèpia; Pollastre a l'allet amb patates fregides; Fruita	Crema de carbassó; Croquetes de pernil; Fruita
dv. 3	Espaguetis amb crema de llet i bacó; Rap al forn amb enciam i tomàquet; Fruita	Arròs a la cubana amb ou ferrat; Fruita
4-5		
dll. 6	Llenties estofades amb costella de porc i xoriç; Truita de formatge amb enciam i tomàquet; Fruita	Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Fruita
dm.7	Patata i mongeta verda; Cuines del Món: Pollastre al forn amb Momos; Fruita	Crema de pastanaga; Bikini; Làctic
dc.8	Sopa de peix amb arròs; Peix fresc amb carbassó, ceba i pastanaga al forn; Fruita	Patates i tomàquets al forn; Gall dindi a la planxa; Fruita
dj.9	Macarrons amb tomàquet, ceba i carn picada; Varettes de lluç amb enciam i ceba tendra; Iogurt	Amanida variada; Filet de perca a la planxa; Fruita
dv.10	Crema de pastanaga; Vedella estofada amb bolets; Fruita	Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Làctic
11-12		
dll.13	Tortellini amb tomàquet; Hamburguesa de vedella amb xips; Fruita	Sopa juliana; Gall al forn; Làctic
dm.14	Patata i bleda; Calamars a la romana amb enciam i tomàquet; Flam	Arròs tres delícies; Pollastre al forn; Fruita
dc.15	Puré de carbassó; Mandonguilles amb salsa de tomàquet, ceba i pastanaga; Fruita	Saltejat de verdures; Xai a la brasa; Fruita
dj. 16	Cigrons amb espinacs; Canelons de peix; Iogurt	Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Fruita
dv.17	Arròs amb bolets; Lluç arrebossat amb enciam i olives; Fruita	Crema de porros; Fusta d'embotits; Làctic
18-19		
dll. 20	Patata i bròquil amb beixamel; Truita de formatge amb enciam i blat de moro; Fruita	Macarrons al pesto; Tonyina a la planxa; Làctic
dm.21	Sopa de galets; Halibut al forn amb coliflor arrebossada; Fruita	Arròs amb bolets; Pollastre arrebossat; Fruita
dc.22	Arròs amb tomàquet; Peix fresc amb enciam i fruits secs; Fruita	Pèsols saltejats amb pernil; Bistec de vedella a la planxa; Fruita
dj.23	Dijous llarder Mongetes seques; Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro; Iogurt	Patates xafades; Lluç arrebossat; Fruita
dv. 24	Fideus a la cassola; Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga; Fruita	Amanida de variada; Truita de bolets; Làctic
25-26-27		
dm.28	Arròs amb pèsols; Croquetes de pollastre casolanes amb tomàquets i olives; Fruita	Sopa de verduretes; Llom a la planxa; Làctic