



El menú del mes. Gener '17

| Data | Els dinars de la Xarranca | Propostes de sopars |
|---------|--|---|
| dll.9 | Arròs amb pèsols; Bistec de vedella a la planxa amb enciam i tomàquet; Taronges dels Reis | Sopa de fideus; Frankfurt de tofu; Làctic |
| dm.10 | Mongetes verdes amb patata; Hamburguesa de gall dindi amb xips; Fruita | Pèsols saltejats amb pernil; Maires; Fruita |
| dc.11 | Macarrons amb tomàquet i tonyina; Pollastre a la planxa amb enciam i fruits secs; Fruita | Crema de carbassó; Croquetes de pernil; Fruita |
| dj.12 | Cigrons amb espinacs; Canelons de peix; Iogurt | Arròs a la cubana amb ou ferrat; Fruita |
| dv.13 | Puré de patates; Mandonguilles amb salsa de tomàquet, ceba i pastanaga; Fruita | Amanida de variada; Truita de tonyina; Làctic |
| 14-15 | | |
| dl..16 | Arròs amb bolets; Botifarra a la planxa amb coliflor arrebossada; Iogurt | Puré de verdures; Llobarro a la planxa; Fruita |
| dm.17 | Sopa d'estrelles; Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga; Fruita | Crema de pastanaga; Bikini; Làctic |
| dc.18 | Mongetes seques amb pernil; Pollastre al forn amb enciam i ceba tendra; Fruita | Patates i tomàquets al forn; Gall dindi a la planxa; Fruita |
| dj.19 | Fideuà; Escalopa de vedella amb tomàquets i olives; Fruita | Amanida variada; Rodanxa de lluç al forn; Làctic |
| dv.20 | Estofat de patata amb sèpia; Peix fresc amb tomàquets al forn; Flam | Espaguetis carbonara amb bacó i ou; Fruita |
| 21-22 | | |
| dll.23 | Arròs amb tomàquet; Truita de formatge i pernil amb enciam i olives; Fruita | Sopa juliana; Gall al forn; Làctic |
| dm.24 | Patata i bròquil amb beixamel; Croquetes xarranqueres de bacallà amb enciam i blat de moro; Fruita | Arròs tres delícies; Pollastre arrebossat; Fruita |
| dc.25 | Cuines del Món: Cus-cus amb verdures i pollastre; Fruita | Patates xafades; Xai a la brasa; Fruita |
| dj.26 | Pèsols saltejats amb pernil; Canelons de carn; Iogurt | Cintes a la napolitana; Xipironets a la planxa; Fruita |
| dv. 27 | Fideus a la cassola; Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga; Fruita | Crema de porros; Fusta d'embotits; Làctic |
| 28-29 | | |
| dll. 30 | Llenties estofades amb xoriç i costella de porc; Calamars a la romana amb enciam i olives; Iogurt | Arròs amb bolets; Pollastre arrebossat; Fruita |
| dm.31 | Patata i bleada; Truita de xampinyons amb enciam i pastanaga; Fruita | Macarrons al pesto; Tonyina a la planxa; Làctic |

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua embotellada.
El peix fresc no s'especifica per raons de mercat.